




123-633 60 28

Stöd Extra Träning




Extra träning #11

Medel		4,2 km	
▷			
1	31	≡	○
2	32	●	○
3	33	∩	
4	34	≡	
5	35	∩	
6	36	●	○
7	37	○	○
8	38	▲	○
9	49	↑ ≡	⊥
10	50	●	○
11	39	≡	
12	40	▲	○
13	41	○	
14	42	↗ ≡	
15	43	●	○
16	44	●	○
17	45	●	○
18	46	∩	
19	47	∩	
20	48	↙ ≡	

○ 260 m ○



LIVELOX



Karlsborg

